

오렌지 교구 복되신 동정 마리아 모후 9일 기도

2026년 8월 13일 - 21일

복되신 동정 마리아 모후 기념일인 8월 22일에 열리는 우리 교구의 행사 「There's More!」를 준비하며, 우리는 우리 어머니이시며 모후이신 성모 마리아께 우리 자신을 맡겨 드립니다. 이 9일 동안 우리는 『복되신 동정 마리아 미사』(Collection of the Masses of the Blessed Virgin Mary)를 바탕으로 성모님과 우리의 관계를 묵상할 것입니다. 성모님의 전구를 통하여 우리는 새로운 성령 강림(New Pentecost)과 성령의 풍성한 부여 주심을 통한 새생을 청합니다. 그리하여 그리스도께서 우리 안에서 다스리시고, 복음이 온 세상에 선포되기를 기도합니다. 또한 우리는 성모님께서 우리를 위하여 다음과 같은 은총을 얻어 주시기를 청합니다. 곧 성모님의 말씀인 “무엇이든지 그가 시키는 대로 하여라.”(요한 2,5)를 귀 기울여 듣고, 우리에게 풍성한 생명을 주시기를 바라시는 그리스도께 마음을 활짝 열 수 있는 은총입니다.

시작기도: 주님의 기도, 성모송, 영광송

주님의 기도: 하늘에 계신 우리 아버지, 아버지의 이름이 거룩히 빛나시며 아버지의 나라가 오시며 아버지의 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어지소서! 오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고 저희에게 잘못된 이를 저희가 용서하오니 저희 죄를 용서하시고 저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고 악에서 구하소서. 아멘.

성모송: 은총이 가득하신 마리아님, 기뻐하소서! 주님께서 함께 계시니 여인 중에 복되시며 태중의 아들 예수님 또한 복되시나이다. 천주의 성모 마리아님, 이제와 저희 죽을 때에 저희 죄인을 위하여 빌어주소서. 아멘.

영광송: 영광이 성부와 성자와 성령께 처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

마침기도: 성모찬송

모후이시며 사랑이 넘친 어머니, 우리의 생명, 기쁨, 희망이시여, 당신 우러러 하와와 그 자손들이 눈물을 흘리며 부르짖나이다, 슬픔의 골짜기에서. 우리들의 보호자 성모님, 불쌍한 저희를 인자로운 눈으로 굽어보소서. 귀양살이 끝날 때에 당신의 아들 우리 주 예수님 뵈게 하소서. 너그러우시고 자애로우시며 오! 아름다우신 동정 마리아님. 천주의 성모님, 저희를 위하여 빌어 주시어 그리스도께서 약속하신 영원한 생명을 얻게 하소서. 아멘.

제1일 | 8월 13일

거룩하신 마리아, 주님의 제자

묵상: 성모님께서 주님 탄생 예고 때 하신 “예”라는 응답은 성모님을 첫 번째 제자로 세우셨으며, 그리스도를 따르는 모든 이의 모범이 되게 하였습니다. 성모님께서 하느님의 부르심을 받아들이시고, 구원 계획 안에서 맡겨진 당신의 역할을 기꺼이 받아들이셨습니다. 주님 탄생 예고에서부터 주님의 부활에 이르기까지, 성모님의 사명은 지극히 거룩하신 삼위일체와 이루신 친교에서 흘러나왔습니다. 우리 또한 우리의 사명이 하느님의 은총에 뿌리를 내리고, 날마다 드리는 기도로 굳건히 유지되도록 해야 합니다.

기도: 마리아님, 당신의 온전한 사랑의 응답은 참된 제자 됨이 무엇인지를 가르쳐 줍니다. 저희가 날마다 하느님께 “예”라고 응답할 수 있도록 저희를 빚어 주소서. 복음서에서 드러나는 당신의 조용한 현존은 제자 됨의 핵심이 예수님과 함께 걷고 그분을 따르는 것임을 일깨워 줍니다. 저희에게 충실한 기도의 은총을 베풀어 주시어, 예수님과 더욱 깊은 관계 안으로 이끌어 주소서.

실천: 매일 10~15분 동안 지극히 거룩하신 성체 앞에서, 또는 예수님께 마음을 열어 말씀드리고 그분의 말씀에 귀 기울일 수 있는 조용한 장소에서 기도하기로 결심합니다.

제2일 | 8월 14일

복되신 어머니, 믿음의 기둥

묵상: 성모님께서 당신의 삶을 하느님의 손에 온전히 맡겨 드리며 그분의 현존 속에 사셨습니다. 성모님께서 하느님의 신실하심을 신뢰하시며 기쁨 속에서도, 그리고 십자가에 이르기까지 고통 속에서도 예수님을 따랐습니다. 성모님의 흔들리지 않는 신앙은 거룩함으로 나아가는 여정에 있는 다른 이들과 어떻게 동반해야 하는지 우리에게 가르쳐 줍니다.

기도: 믿음의 기둥이신 마리아님, 저희 삶을 향한 하느님의 계획을 신뢰하도록 도와주소서. 그리스도께서 저희 안에 더욱 깊이 살아 계실 수 있도록, 저희의 두려움과 고통을 통제하려는 욕심을 내려놓게 하소서. 당신께 온전히 봉헌하신 성 막시밀리아노 콜베 신부님의 모범을 통해, 저희가 날마다 예수님을 따르고 그분께서 요구하시는 것이 무엇이든 끝까지 충실할 수 있도록 도와주소서.

실천: 외로움을 느끼고 있을지 모르는 사람에게 먼저 다가가 함께 기도합니다.

제3일 | 8월 15일

성모 승천 [복되신 동정 마리아 승천 대축일]

묵상: 성모님께서 지상 생활을 마친 뒤 영혼과 육신이 함께 하늘로 올림을 받으셨습니다. 가브리엘 대천사는 성모님을 “은총이 가득하신 분”이라 불렀으며, 성모님께서 그리스도를 세상에 모셔 오신 분이 되셨습니다. 성모 승천은 성모님께서 받은 소명의 존엄함을 드러내며, 동시에 하느님께 속한 모든 이에게 하느님께서 마련하신 궁극적인 운명을 보여 줍니다.

기도: 마리아님, 하느님과 깊이 하나 되신 당신의 삶은 아름다움과 경외로 가득합니다. 당신의 뜨거운 사랑은 저희가 하느님과 하늘의 것을 더욱 가까이하도록 이끌어 줍니다. 당신께서 그러하셨듯이 저희도 믿음과 희망과 사랑 안에서 자라나, 언젠가 당신과 당신의 아드님과 함께 하늘의 기쁨을 누릴 수 있게 하소서.

실천: 나의 삶에서 하느님보다 앞서 있는 다른 우선순위가 무엇인지 보여 달라고 하느님께 청하고, 하느님을 가장 먼저 모실 수 있도록 성모님께 도움을 청합니다.

제4일 | 8월 16일

우리 교구의 수호자, 과달루페의 성모 (연중 제20주일)

묵상: 과달루페의 성모님께서 사람들이 있는 그 자리로 직접 찾아가심으로써 그들에게 예수님을 전해 주셨습니다. 오늘날에도 많은 사람이 그리스도와 인격적인 관계를 맺는 삶에 아직 체험하지 못하고 있습니다. 선교하는 제자로서 우리는 우리의 사랑과 현존을 통해 그리스도를 전하도록 부름받았습니다.

기도: 과달루페의 성모님, 저희를 당신의 아드님이신 예수님께로 이끌어 주소서. 당신의 따뜻한 사랑으로 저희 마음을 빚어 주시어, 저희가 다른 이들에게 그리스도를 전하는 사람이 되게 하소서. 또한 저희 마음이 예수님께서 맡기신 사명을 향한 사랑으로 뜨겁게 타오르게 해 달라고 예수님께 청해 주소서.

실천: 이번 주일이나 다음 주일에 누군가를 초대하여 함께 주일 미사에 참여합시다.

제5일 | 8월 17일

복되신 동정 마리아, 평화의 모후

묵상: 성모님께서는 모든 일에서 하느님께 의지하는 것이 참된 평화의 길임을 보여 주십니다. 하느님 구원 계획 안에서 성모님께서는 고유한 역할을 통하여 하느님의 은총에 온전히 협력하셨으며, 죄로 인해 단절되었던 하느님과 우리의 관계를 회복하는 데 도움을 주셨습니다. 우리의 어머니로서 성모님께서는 당신의 자녀들이 하느님과 자기 자신, 그리고 이웃과 평화롭게 살아가기를 바라십니다.

기도: 평화의 모후이신 마리아님, 저희는 당신의 전구와 사랑을 평화와 위로의 원천으로 의탁합니다. 당신의 아드님 예수 그리스도께서는 평화의 임금으로서 저희를 하늘에 계신 아버지께로 이끄십니다. 저희가 아버지의 시선 아래 살아가며, 그분의 완전한 사랑 안에서 분열된 모든 것을 치유받을 수 있도록 도와주소서.

실천: 관계 안에서 화해를 향한 한 걸음을 내딛읍시다. 이를 위해 고해성사(화해의 성사)를 받거나, 용서를 청하거나, 용서를 베풀거나, 평화를 이루기 위한 노력을 실천합시다.

제6일 | 8월 18일

마리아, 교회의 모상이며 어머니!

묵상: 십자가 위에서 예수님께서는 우리에게 성모님을 어머니로 주셨습니다. 성령 강림 때 성모님께서는 사도들과 함께 기도하시며, 교회에 생명을 주시는 성령을 받아들이는 모범을 보여 주셨습니다. 성모님께서는 오늘날에도 계속해서 우리를 이끄시며, 우리가 다른 이들을 그리스도의 몸인 교회 안으로 초대하도록 도와줍니다. 그리하여 모든 이가 그리스도 안에서 참된 집을 찾을 수 있도록 하십니다.

기도: 교회의 어머니이신 마리아님, 저희가 당신처럼 교회를 사랑할 수 있도록 도와주소서. 저희 교구 안의 모든 분열을 예수님께서 치유해 주시어, 저희가 그리스도의 몸 안으로 다른 이들을 기쁘게 맞아들일 수 있게 하소서. 또한 저희가 혼다 센터에서 하느님의 가족으로 모이는 이 모임을 준비하는 동안 저희를 이끌어 주시고, 당신의 사랑의 보호 아래 머물게 하시며, 그리스도 안에서 풍성한 열매를 맺게 하소서.

실천: 교회를 위해 기도하고, 자신이 봉당 안에서 어떻게 봉사하도록 부름받았는지 식별해 봅시다.

제7일 | 8월 19일

마리아, 성령 안에서의 어머니이자 스승

묵상: 성모님께서는 성령을 받아들이시고, 성령의 은총이 당신의 전 생애를 빚어 가도록 하셨습니다. 성령 안에서의 어머니이자 스승으로서 성모님께서는 우리가 하느님의 말씀을 믿음으로 받아들이고 그분의 뜻을 식별하도록 가르쳐 주십니다. 우리가 성령의 인도를 따를 때, 그리스도의 빛이 우리를 통해 환히 빛나 다른 이들도 그분을 알게 될 것입니다.

기도: 저희의 어머니이시며 스승이신 마리아님, 저희의 길을 이끌어 주시고 저희 삶 속에서 복음을 더욱 깊이 받아들이도록 도와주소서. 또한 저희가 복음 선포에 부름받았음을 깨닫고 이에 응답하여, 다른 이들이 저희를 통해 하느님을 알게 되도록 이끌어 주소서. 그리스도를 증언할 때 겸손과 기쁨 안에서 말할 수 있는 용기를 주소서.

실천: 누군가에게 자신이 하느님의 사랑을 어떻게 체험했는지 나눕시다.

제8일 | 8월 20일

복되신 동정 마리아, 그리스도인의 도움

묵상: 성경 전체를 통해 성모님께서는 교회의 필요를 돌보셨으며 그리스도의 제자들이 사명을 완수할 수 있도록 준비시키셨습니다. 카나의 혼인 잔치에서 성모님께서는 혼인한 부부의 필요를 위해 전구하셨고, 십자가 아래에서는 우리 어머니로서 신실하게 머무르셨으며, 성령 강림 때에는 사도들과 함께 기도하며 성령을 기다리셨습니다. 성모님께서는 전 생애를 통해 예수님을 신뢰하는 법을 우리에게 보여 주셨습니다.

기도: 그리스도인의 도움이신 마리아님, 저희를 위하여 전구해 주시고 서로를 위해 기도하는 법을 가르쳐 주소서. 다른 이들의 필요를 알아보고, 당신의 사랑으로 빚어진 마음으로 응답할 수 있도록 도와주소서. 또한 성 베르나르도의 전구를 통하여 저희가 당신의 모성적 사랑의 돌보심을 신뢰하고, 확신을 가지고 당신의 아드님을 따를 수 있게 하소서.

실천: 예수님과 교회를 아직 알지 못하는 이들을 위하여 성모님의 전구를 청하며 기도합시다.

제9일 | 8월 21일

마리아, 다락방의 성모님

묵상: 예수님의 승천 이후 성모님께서는 사도들과 함께 다락방에 모여, 약속된 성령의 선물을 받기 위해 기도하셨습니다. 성모님의 현존은 그들의 믿음을 굳건하게 하였고, 초기 교회를 향한 하느님의 계획이 드러나기를 깨어 기다리도록 격려했습니다. 성모님과 함께하며, 우리는 기도가 세상에 그리스도를 전할 수 있도록 우리 마음을 준비시킨다는 것을 배웁니다.

기도: 다락방의 성모님, 저희를 그리스도 안에서 하나 된 마음으로 모아 주소서. 성령께서 저희 마음을 새롭게 하시어 그분의 나라를 섬기는 충실한 제자가 되게 하소서. 또한 성 비오 10세 교황님의 전구를 통하여 하느님께서 저희를 인도하고 계심을 신뢰하도록 도와주소서.

실천: 오늘 누군가에게 나의 시간이나 도움, 또는 나눔과 친절을 베풀어 봅시다.

기념일 | 8월 22일

복되신 동정 마리아 모후 기념일

묵상: 성모님께서는 하느님께 대한 충실한 “예”의 응답과 어머니로서의 전구를 통하여 모후로서 다스리십니다. 성모님께서는 참된 권위가 하느님께 온전히 자신을 바친 마음에서 비롯된다는 것을 보여 주십니다. 우리가 하느님께 자신을 전적으로 내어 맡길 때, 그리스도께서 우리 안에서 살아 계시고 활동하실 수 있습니다.

기도: 저희의 어머니이시며 모후이신 마리아님, 저희가 예수님께 마음을 온전히 봉헌할 수 있도록 도와주소서. 저희에게 겸손한 마음을 주시어, 자신의 뜻을 다른 이에게 강요하지 않고 섬기는 삶을 선택하게 하소서.

실천: 성모님의 지향과 하나 되어, 성령을 통한 저희 교구의 쇄신을 위하여 기도합시다.